

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАРЕЧНЫЙ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ДЕТСТВО»
МКДОУ ГО Заречный «Детство»

Согласовано:
заведующим СП «Сказка»



А.А. Печерских

Утверждено приказом директора
МКДОУ ГО Заречный «Детство»
№ 10/2020 от 25.08.2020



С.А. Гордиевских

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ
на 2020 год

г. Заречный
2020 год

Нормативно-правовая база организации летней оздоровительной кампании (ЛОК)

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

1. Конвенция о правах ребенка.
2. Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43).
3. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
4. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155).
5. Приказ Минобрнауки России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации».
6. Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»).
7. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26).
8. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МКДОУ ГО Заречный «Детство».
9. Локальные акты ДОУ.

Инструктажи: №15, №16, №17, №18, №19, №21, №22, №25, №27, №30, №39, №41, №43, №44, №45, №48, №55

Пояснительная записка

Учитывая, что в летний период дошкольники максимальное количество времени проводят на свежем воздухе, нами был разработан план летней оздоровительной кампании, который охватывает всех участников образовательного процесса. Лето - самое плодотворное время для укрепления здоровья детей, формирования у них привычки к здоровому образу жизни, а также навыков безопасного поведения в природе. И жизнь, прожитая в этот период времени, оказывает неизгладимое впечатление на интеллектуальное и физическое развитие детей. Создавая план летней оздоровительной работы, мы заботились о том, чтобы его структура была направлена на оздоровление детей, гармонизировала интересам и потребностям детей в соответствии с их возрастными способностями.

1. Анализ итогов ЛОК 2019 года

Содержание деятельности детей в летний период определялась планом-программой ЛОК, проводилась организованно, с учетом возрастных особенностей детей, выполнение рационального режима дня носило тематический характер. Воспитательно-образовательная работа с детьми в условиях лета проходила с использованием разнообразных форм закаливания детского организма на участке и в группе. Под руководством инструктора по физической культуре М.В. Парыгиной проводились разнообразные формы утренней, дыхательной гимнастики, подвижные и спортивные игры, развлечения. Было обеспечено разнообразное содержание ЛОК, что способствовало

укреплению здоровья, эмоциональному благополучию, эффективному проведению режима самостоятельной и организованной двигательной активности детей.

Проведен инструктаж с педагогическим составом и помощниками воспитателей. Регулярно велся контроль соблюдения питьевого режима на свежем воздухе. Систематически проводился ежедневный контроль по осмотру территории детского сада на выявление опасных для жизни и здоровья детей предметов, грибов, растений.

Таким образом, все сотрудники были подготовлены к проведению ЛОК и переходу на летний распорядок работы учреждения.

2. Цель летней оздоровительной кампании 2020 года:

Цель:

* создание условий оздоровительной работы, сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;

* удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Формировать у воспитанников привычки к здоровому образу жизни;
2. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДООУ.

Планируемый результат:

В результате реализации ЛОК у детей:

- сохранятся и укрепятся физическое, психическое здоровье с учетом их индивидуальных особенностей и потребностей;
- расширятся и уточнятся доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, сформируются основы экологической культуры;
- в результате активной санитарно-просветительной работы среди всех участников образовательного процесса дети, родители, сотрудники станут более ответственно относиться к здоровью и овладеют необходимыми знаниями и навыками здоровьесбережения;
- включение в реализацию Программы всех участников образовательного процесса (воспитанников и их семей, сотрудников ДООУ, представителей социума) упрочнит партнерские связи, укрепит взаимопонимание, позволит расширить социальный опыт детей, будет способствовать освоению детьми общечеловеческих ценностей, даст детям положительную модель для подражания, закладывая основы патриотического и гражданского мировоззрения.

**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ
на 2020 год**

№ п./п.	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы – 2020	29.05.	заведующий
1.2.	Проведение инструктажей с педагогами перед началом летнего периода: по профилактике детского травматизма; охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; - организация и проведение спортивными и подвижными играми; - правилами оказания первой помощи; предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - при солнечном и тепловом ударе; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.	03.06.	Заведующий, мед.сестра
1.3.	Комплектация аптечек в группах	29.05	Завхоз, мед.сестра
1.4.	Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОО.	По графику	Зам.заведующего, воспитатели
1.5.	Распределение выносного игрового оборудования по группам: скакалок; мячей разных размеров; наборов для игр с песком; кеглей; мелков и канцтоваров для изобразительного творчества	До 01.06	Заведующий, завхоз
1.6.	Подготовка документации: - Об организации работы ДОО в летний период. - О подготовке ДОО к новому 2019-2020 учебному году - О зачислении воспитанников в ДОО (отчисление в связи с выпуском детей в школу)	В течение месяца	Заведующий
1.7.	Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	август	Заведующий, зам.заведующего
2. Медицинская деятельность			
2.1.	Мероприятия по профилактике коронавируса: - усиленный утренний фильтр;	В течение месяца	Заведующий, медицинские сестры

	- прием детей в карантинном режиме; - обработка групповых помещений каждые два часа дезинфицирующими средствами; - распространение памяток для родителей о профилактике коронавируса; - оформление стендов в группах и ДОУ о профилактике коронавируса.		
2.2.	Контроль санитарно-гигиенического состояния групп	В течение месяца	Заведующий, медицинские сестры

3. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

3.1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	До 01.06	Зам.заведующего, муз.руководители, инструктор по физической культуре, инструктор плав.бассейна, воспитатели
3.2.	Переход на летний режим пребывания детей на группах	01.06	
3.3.	Организуется проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов	Июнь, июль, август	
3.4.	Игровая деятельность по реализуемой программе ДОУ	Июнь, июль, август	
3.5.	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения	Июнь, июль, август	
3.6.	Экологического воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно- экспериментальная деятельность, труд на цветнике	Июнь, июль, август	
3.7.	Оформление родительских уголков по темам: «Осторожно, солнце!» «Формы закаливания и оздоровления детей в летний период» «Предотвращение детского травматизма летом» «Ребенок и дорога»	Июнь, июль, август	
3.8.	При необходимости, проведение дистанционной работы с детьми и родителями (онлайн работа в родительских чатах).	Июнь, июль, август	воспитатели

4. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

4.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	Июнь, июль, август	Зам.заведующего, муз.руководители, инструктор по физической культуре, инструктор плав.бассейна, воспитатели
4.2.	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		
4.3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, солевое закаливание, гигиеническое мытье ног, корректирующая гимнастика)		

4.4.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.		
4.5.	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков при наличии финансирования	Июнь, июль, август	заведующий
4.6.	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьевого режим на прогулках	Июнь, июль, август	Заведующий, мед.сестра, воспитатели, мл.воспитатели
4.7.	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: - «Правильное питание детей в летний период»; - «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе»; - «Профилактика энтеровирусной инфекции»; - «Закаливание детей летом».	Июнь, июль, август	Воспитатели, мед.сестра
5. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)			
5.1.	Родительские собрания для родителей вновь поступающих детей в ДООУ	июнь	Заведующий, зам.заведующего, педагог-психолог, воспитатели
5.2.	Участие родителей в ремонте групп и детских участков	Июнь, июль	Завхоз, воспитатели
6. ОРГАНИЗАЦИЯ АДАПТАЦИОННОГО ПЕРИОДА ДЛЯ ВНОВЬ ПРИНЯТЫХ ДЕТЕЙ			
6.1	Совещание: «Адаптация вновь прибывших детей»	Июнь	Заведующий, зам.заведующего, педагог-психолог
6.2.	Консультации для родителей: «Адаптация детей к условиям детского сада»	Июнь	Заведующий, зам.заведующего, педагог-психолог
6.3.	Памятки для родителей: «Адаптация детей к условиям детского сада»	Июнь	Зам.заведующего
6.4.	Родительское собрание «В первый раз в детский сад»	Июнь	Заведующий, зам.заведующего, педагог-психолог
7. КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ РАБОТА			
7.1.	Подготовка групп к новому учебному году		
	Текущий контроль: - Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. - Анализ календарных планов на летний период - Соблюдение режима дня на группах в летний период - Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста - Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФГОС ДО	В течение летнего периода	Зам.заведующего, муз.руководители, инструктор по физической культуре, инструктор плав. бассейна, воспитатели, мед.сестра
7.2.	Организационный контроль: -организация конкурса на лучший летний участок для организации прогулки с детьми в летний период: «Образцовая территория ДООУ»	июнь	Зам.заведующего, воспитатели

7.3.	<p>Оперативный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Готовность к новому учебному году, организация развивающей предметно-пространственной среды групп - Контроль за соблюдением, подготовкой и проведением закаливающих процедур, режима дня, режима двигательной активности, прогулок, утренней гимнастики, спортивных мероприятий. - Анализ условий, созданных педагогами для разностороннего развития детей летом с учетом специфики сезона; эффективность форм и методов работы с детьми - Санитарно-гигиеническое состояние помещений: - Организация питания - Организация питьевого режима - Состояние здоровья и физического развития детей - Эффективность двигательного режима - Организация системы закаливания - Организация прогулок - Организация оздоровительных мероприятий в режиме дня - Организация дневного сна - Организация контроля за посещаемостью воспитанников 	В течение летнего периода	Зам.заведующего, муз.руководители, инструктор по физической культуре, инструктор плав. бассейна, воспитатели, мед.сестра
7.4.	<p>Предупредительный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Профилактика ПБ и БДД с воспитанниками - Соблюдение антитеррористического режима - Контроль за соблюдением прав детей, прав родителей 	По плану	Зам.заведующего, воспитатели

8. АДМИНИСТРАТИВНО – ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

8.1.	Оформление клумб и цветников	В течение летнего периода	Завхоз
8.2.	Регулярный полив дорожек, детских площадок		Завхоз
8.3.	Обеспечение песком игровых площадок		Завхоз
8.4.	Поливать песок кипятком, покрывать защитной клеенкой		воспитатели
8.5.	Покос травы на детских площадках и хоз.дворе		Завхоз
8.6.	Просушка ковровых изделий, подушек, одеял, матрасов		Завхоз, воспитатели
8.7.	Контроль за оборудованием на игровых участках групп		Завхоз, воспитатели
8.8.	Организовать стрижку кустов, спиливание сухостоя		завхоз

9 . ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ЛОК

9.1.	<ul style="list-style-type: none"> - анализ достижения поставленных целей и задач, их презентация и обсуждение, летней оздоровительной работы (анализ достижения поставленных результатов, заболеваемости, физического развития воспитанников, образовательной работы, взаимодействия с родителями, созданных условий и др.); - мониторинг состояния здоровья; - результативность проектной деятельности и пр. 	сентябрь	Заведующий, зам.заведующего
------	---	----------	-----------------------------

План праздников и развлечений

Месяц	Название	Дата проведения	Ответственные
Июнь	1. Кукольный спектакль «Радуга» (младший дошкольный возраст) 2. Развлекательная программа. Радужное настроение. (по цветам радуги) (старший дошкольный возраст) 3. Развлечение на воде «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» для детей всех возрастных групп.	01.06.	Отмар О.В. Жданова Т.В. Чарикова Н.В.
	Путешествие по островам безопасности.	03.06.	Жданова Т.В.
	Экологический праздник в бассейне «В гостях у Водяного» для детей среднего, старшего возраста.	05.06.	Чарикова Н.В.
	«Неразлучные друзья есть на белом свете» коммуникативные игры, песни, танцы на тему дружбы.	08.06-11.06	Жданова Т.В.
	Спортивный праздник «Здравствуй, лето» для 4-х групп	09.06	Парыгина М.В.
	«В гости к любимым персонажам сказок»	19.06	Жданова Т.В.
	Развлечение в бассейне «В здоровом теле – здоровый дух» для детей младшего возраста.	19.06	Чарикова Н.В.
	День памяти и скорби. «Пусть всегда будет мир!» Рисунки детей мелками на асфальте.	22.06	Жданова Т.В.
	«Моя Россия – моя страна» Тематическое занятие	24.06.	Жданова Т.В.
Олимпийские игры 5,6 группы	29.06.-03.07	Парыгина М.В.	
Июль	Кругосветное путешествие. Особенности жизни человека в разных климатических зонах.	01.07.	Жданова Т.В.
	День здоровья	06.07	Парыгина М.В.
	Развлечение на улице «В гостях у Нептуна»	02.07	Чарикова Н.В.
	День семьи, любви и верности. Тематическое развлечение	08.07	Жданова Т.В.
	Кукольный спектакль «Как кот Васька корову искал» (мл.дошк.возраст)	10.07.	Жданова Т.В.

	Кукольный спектакль «Петушок и бобовое зернышко» (мл.дошк.возраст)	15.07.	Жданова Т.В.
	Кукольный спектакль «Теремок» (мл.дошк. возраст)	17.06.	Жданова Т.В.
	Развлечение в бассейне «Дельфинёнок Боня приглашает в гости»	23.07	Чарикова Н.В.
	Кукольный спектакль «Бычок – смоляной бочок» (мл.дошк.возраст)	24.07.	Оттмар О.В.
	Музыкальный квест «Следствие ведут коlobки»	31.07.	Оттмар О.В.
Август	Театрализованное развлечение «Сказка, в гости приходи» (мл.дошк.возраст)	14.08.	Оттмар О.В.
	День российского флага Тематическое развлечение	21.08.	Оттмар О.В.
	Секретики здоровья с муравьишкой (мл.дошк.возраст)	28.08.	Оттмар О.В.
	«Сказка про козленка, который считал до десяти» (мл.дошк.возраст)	01.09.	Оттмар О.В.
	День знаний	01.09.	Оттмар О.В.

**Тематический план воспитательно-образовательной работы
на летний период 2020 года**

ИЮНЬ 1 неделя «Здравствуй, лето»	
1 июня	Праздничные мероприятия к Дню защиты детей (Отгмар О.В., Жданова Т.В.)
2 июня	Рисунки на асфальте «Лето, лето!»
3 июня	«Путешествие по островам безопасности» (Жданова Т.В.)
4 июня	День туриста
5 июня	Игры «Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья!»
2 неделя «День России»	
8 июня	«Неразлучные друзья есть на белом свете» коммуникативные игры, песни, танцы на тему дружбы. (Жданова Т.В.)
9 июня	Спортивное развлечение для 4-х групп «Здравствуй лето» (Парыгина М.В.)
10 июня	Рассматривание символики России, беседы о традициях страны, прослушивание гимна
11 июня	Рисунки на тему «Моя страна!»
3 неделя «Театр и дети»	
15 июня	В гостях у сказки
16 июня	Первые шаги в удивительный мир театра
17 июня	Юные артисты
18 июня	Сочинение сказок и иллюстраций к ним
19 июня	«В гости к любимым персонажам сказок» (Жданова Т.В.)
4 неделя «День памяти и скорби»	
22 июня	День памяти и скорби. «Пусть всегда будет мир!» Рисунки детей мелками на асфальте. (Жданова Т.В.)
23 июня	Рассматривание портретов военачальников, защитников и освободителей в ВОВ
24 июня	«Моя Россия – моя страна» Тематическое занятие (Жданова Т.В.)
25 июня	Рисование на тему «Пусть всегда будет мир!»
26 июня	Чтение художественной литературы Рассматривание репродукций картин, книжных иллюстраций о ВОВ
Июль	
1 неделя «Олимпийские игры»	
29 июня	Олимпийские игры 5,6 гр. (Парыгина М.В.)
30 июня	Знакомство с олимпийскими видами спорта, необычные виды спорта
1 июля	Кругосветное путешествие. Особенности жизни человека в разных климатических зонах (Жданова Т.В.)
2 июля	День Нептуна (Чарикова Н.В.)
3 июля	Праздник детско-родительский «Игры моей мамы»
2 неделя «Моя дружная семья»	
6 июля	Спортивное развлечение «День здоровья» (Парыгина М.В.)
7 июля	«Моя семья»
8 июля	День семьи, любви и верности. Тематическое развлечение (Жданова Т.В.)
9 июля	Мамы всякие нужны, мамы всякие важны

10 июля	Кукольный спектакль «Как кот Васька корову искал» (мл.дошк.возраст) (Жданова Т.В.)
3 неделя «Экологическая тропа»	
13 июля	Мир насекомых
14 июля	Лес богатство и краса! Береги свои леса!
15 июля	Кукольный спектакль «Петушок и бобовое зернышко» (мл.дошк.возраст) (Жданова Т.В.)
16 июля	Самая лучшая планета - Земля
17 июля	Береги природу родного края. Кукольный спектакль «Теремок» (мл.дошк.возраст) (Жданова Т.В.)
4 неделя «Дети, осторожно!»	
20 июля	День пешехода. Веселые старты (Чарикова Н.В.)
21 июля	День моей улицы
22 июля	Один дома
23 июля	День юного пожарника
24 июля	Кукольный спектакль «Бычок – смоляной бочок» (мл.дошк.возраст) (Оттмар О.В.)
5 неделя «Юные исследователи»	
27 июля	Игры с красками
28 июля	Игры со звуком
29 июля	Игры с песком и водой.
30 июля	Игры с воздухом
31 июля	Музыкальный квест «Следствие ведут колобки» (Оттмар О.В.)
АВГУСТ	
1 неделя «Неделя здоровья»	
3 августа	Мои Друзья - Витамины
4 августа	Если хочешь быть здоровым – закаляйся!
5 августа	Я здоровье берегу – сам себе я помогу
6 августа	Я на солнышке лежу
7 августа	
2 неделя «Яблочко - медовый спас – фрукты, овощи припас»	
10 августа	Целевые прогулки «Во саду ли в огороде»
11 августа	День радостных встреч 5,6 группы (Жданова Т.В.)
12 августа	Целебные свойства мёда
13 августа	Яблочко наливное, румяное, золотое.
14 августа	Театрализованное развлечение «Сказка, в гости приходи» (мл.дошк.возраст) (Оттмар О.В.)
3 неделя «Юные экологи»	
17 августа	Домашние животные
18 августа	Труд на участках.
19 августа	Мир птиц
20 августа	Красная книга
21 августа	День российского флага. Тематическое развлечение (Оттмар О.В.)
4 неделя «Прощай, лето»	
24 августа	День юмора и смеха
25 августа	Игры с мыльными пузырями
26 августа	Цветочный калейдоскоп
27 августа	Подвижные игры.

28 августа	Секретки здоровья с муравьишкой (мл.дошк.возраст) (Оттмар О.В.)
31 августа	Итоги лета
1 сентября	День знаний (старший дошк.возраст) «Сказка про козленка, который считал до десяти» (мл.дошк.возраст) (Оттмар О.В.)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАРЕЧНЫЙ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ДЕТСТВО»

Структурное подразделение «Сказка»

Утверждено приказом директора

2020 г.

С.А. Гордиевских

Комплекс закаливающих мероприятий в летний период

№	Мероприятия	2-я группа раннего возраста	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Примечание
1	Утренняя гимнастика в группе	+	—	—	—	
2	Утренний прием и гимнастика на свежем воздухе	—	+	+	+	
3	Полоскание зева водой комнатной температуры	—	+	+	+	
4	Широкое умывание после дневной прогулки	+	+	+	+	t воды не ниже 37 С, 5-7 минут
5	Гигиенические водные процедуры после дневной прогулки	+	+	+	+	
6	Общее обливание при температуре воздуха не ниже 23 С	+	+	+	+	t воды не ниже 37 С
7	Обливание ног после дневного сна	—	+	+	+	1-2 недели t воды-32 С, 3-4 недели t воды – 31 С
8	Физкультурное занятие на свежем воздухе (2 раза в неделю)	+	+	+	+	
9	Физкультурный досуг (1 раз в месяц)	—	+	+	+	
10	Босохождение по спортивным дорожкам	+	+	+	+	1-2 минуты.
11	Босохождение на прогулке во 2 половине дня	+	+	+	+	
12	Воздушные и солнечные ванны (с учетом рекомендаций врача)	+	+	+	+	t воздуха- 21 С и выше, 3-10 минут
13	Сон без маек с доступом свежего воздуха	+	+	+	+	

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Заречный «Детский сад комбинированного вида «Детство»,
Структурное подразделение
«Детский сад комбинированного вида «Сказка»



ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА ДЕТЕЙ

В детском саду организован питьевой режим, обеспечивающий безопасность качества питьевой воды, которая отвечает требованиям санитарных правил:

- Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, п. 14.26., организован с использованием кипяченой воды при условии ее хранения не более 3-х часов.
- Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в детском саду (выдается воспитателем). По желанию ребенка воспитатель или младший воспитатель группы удовлетворяет потребность в питье.
- Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка, и, в среднем, составляют 80 мл на 1 кг его веса. При нахождении ребенка в дошкольном образовательном учреждении полный день, ребенок должен получить не менее 70 % суточной потребности в воде.
- Температура питьевой воды - 18-20 С;
- Кипячение осуществляется на пищеблоке в специально отведенной емкости. Обработка емкости для кипячения осуществляется ежедневно в конце рабочего дня.
- Чистые чашки ставятся в специально отведенном месте на специальный промаркированный поднос (вверх дном).
- Мытье стаканов осуществляется организованно, в моечных столовой посуды, согласно инструкции.
- В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки. Питьевая вода выносится младшим воспитателем на улицу в соответствующей емкости (чайник с крышкой), разливается в чашки каждому ребенку. Пить детей на улице необходимо каждый час. После каждого приема воды, чашки промываются.
- Организация питьевого режима отслеживается ежедневно;
- Контроль за наличием кипяченой воды в группе осуществляет младший воспитатель.
- Контроль за соблюдением питьевого режима в летний период осуществляет медицинская сестра.

ГРАФИК НАБОРА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

1. 7.00ч.
2. 10.00ч.
3. 13.00ч.
4. 16.00ч.

Утверждено приказом директора

№ _____ 2020 г.

С.А. Гордиевских

Расписание непосредственно образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности СП «Сказка» на 2019 – 2020 учебный год (теплый период)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3а	9.00-9.10 Физическая культура	8.40-8.50 Музыка	9.00-9.10 Физическая культура	8.40-8.50 Музыка	9.00-9.10 9.20-9.30 Бассейн
3б	9.00-9.10 9.20-9.30 Бассейн	9.00-9.10 Физическая культура	8.40-8.50 Музыка	9.00-9.10 Физическая культура	8.40-8.50 Музыка
3в	8.40-8.50 Музыка	9.00-9.10 9.20-9.30 Бассейн	9.00-9.10 Физическая культура	9.00-9.10 Музыка	9.00-9.10 Физическая культура
4а	9.00-9.15 Физическая культура	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 9.25-9.40 Бассейн	9.20-9.35 Музыка	9.00-9.15 Физическая культура
4б	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Физическая культура	9.20-9.35 Музыка	9.00-9.15 9.25-9.40 Бассейн	9.25-9.40 Физическая культура
5а	9.25-9.45 Физическая культура	9.40-10.00 10.10-10.30 Бассейн	9.45-10.05 Музыка	9.00-9.20 Физическая культура	9.00-9.20 Музыка 9.40-10.00 10.10-10.30 Бассейн
5б	9.40-10.00 10.10-10.30 Бассейн	9.25-9.45 Музыка 10.30-10.50 Физическая культура	10.50-11.10 11.20-11.40 Бассейн	10.05-10.25 Музыка	9.50-10.10 Физическая культура
5в	9.55-10.15 Музыка	9.55-10.15 Музыка 10.40-11.00 11.10-11.30 Бассейн	9.35-9.55 Физическая культура	9.50-10.10 10.20-10.40 Бассейн	10.20-10.40 Физическая культура
5г	9.25-9.45 Музыка 10.40-11.00 11.10-11.30 Бассейн	9.25-9.45 Физическая культура	9.50-10.10 10.20-10.40 Бассейн	9.30-9.50 Физическая культура	9.30-9.50 Музыка
6а	9.55-10.20 Физическая культура	7.30-7.55 8.05-8.30 Бассейн 10.10-10.35 Музыка	10.05-10.30 Физическая культура	11.00-11.25 11.35-12.00 Бассейн	10.00-10.25 Музыка
6б	7.30-7.55 8.05-8.30 Бассейн 10.25-10.50 Музыка	9.55-10.20 Физическая культура	10.20-10.40 Музыка	10.00-10.25 Физическая культура	11.00-11.25 11.35-12.00 Бассейн

Чтение художественной литературы - ежедневно.

Продуктивная деятельность (лепка, аппликация, рисование - чередуются) - ежедневно.

В старшей группе максимальная нагрузка в первой половине дня - 45 минут.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАРЕЧНЫЙ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ДЕТСТВО»
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «СКАЗКА»

Утверждено приказом директора

№ _____ от _____ 2020 г.

А. Гордиевских

Режим дня в тёплый период

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста (2 – 3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Прием детей в группе, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.00	_____	_____	_____
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	_____	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	9.00-9.40
2й завтрак	9.30-9.35	9.35-9.40	9.35-9.40	9.40-9.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.35-11.40	9.35-11.40	9.35-11.50	9.45-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание. Чтение	11.25-11.45	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.00-12.25	12.10-12.40	12.25-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.25	15.00-15.25	15.05-15.25	15.15-15.25
Прогулка. Игры.	15.35-16.35	15.35-16.35	15.30-16.40	15.30-16.45
Возвращение с прогулки, ужин	16.35-17.15	16.35-17.15	16.40-17.20	16.45-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15-18.00	17.15-18.00	17.20-18.00	17.25-18.00