

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение городского округа Заречный «Детский сад комбинированного вида «Детство» структурное подразделение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей «Теремок»

***Зимний поход в лес на лыжах
«Подвижные игры зимой» 6 февраля***



Цель: Развитие устойчивого интереса у детей старшего дошкольного возраста к занятиям физической культурой в зимнее время года посредством подвижных игр.

Задачи:

- Развивать выносливость, ловкость, быстроту, применение двигательных навыков в условиях леса
- Закреплять ходьбу на лыжах, скользящим шагом след в след, зимние подвижные игры в условиях пересеченной местности.
- Учить преодолевать трудности, эмоциональной устойчивости.
- Закаливать организм детей в зимнее время года.
- Формировать чувство взаимопомощи, товарищества, командный дух.



«Марш-бросок». Игра эстафета.



Раз, два, три, в круг скорей иди.





Спасибо родителям за помощь в подготовке и проведении похода!

