

## **ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОМ ПРИМЕНЕНИИ СИГВЕЕВ, ГИРОСКУТЕРОВ, МОНОКОЛЕС, ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ САМОКАТОВ**

Сейчас все большей популярностью пользуются сегвеи, гироскутеры, моноколеса, электрические самокаты и иные современные средства передвижения. Все они имеют электрический двигатель, различную мощность и позволяют быстро передвигаться. С точки зрения правил дорожного движения, лица, использующие эти средства передвижения, являются пешеходами, в связи с чем, они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования.

При катании на сигвее, гироскутере, моноколесе, электрическом самокате необходимо соблюдать следующие правила:

1. Кататься на данных устройствах в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках - это обезопасит ребенка при возможном падении.

2. Все вышеуказанные современные средства передвижения предназначены исключительно для личного активного отдыха вне проезжей части дорог. Для передвижения на данных средствах необходимо выбирать подходящую площадку для катания. Запрещается использовать по высокоскоростным и прочим трассам, предназначенным для движения автомобилей или общественного транспорта.

3. Максимальная скорость гироскутера ограничена 10-12 км/ч, при которых возможно сохранение равновесия. При выходе за эти пределы может произойти падение и, как следствие - получение травмы.

4. Сохранять безопасную скорость, следить за своей безопасностью, останавливать средства плавно и аккуратно.

5. Сохранять безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев, сохранять хороший обзор по курсу движения.

6. При движении запрещается пользоваться мобильным телефоном или другими гаджетами, слушать музыку в наушниках.

7. Не использовать средства при недостаточной освещенности и в узких пространствах, а также местах, в которых много помех и препятствий.

**ПЕРЕСЕКАЯ ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД, НЕОБХОДИМО  
ДЕРЖАТЬ УСТРОЙСТВО В РУКАХ ИЛИ ВЕСТИ РЯДОМ!**

## ПАМЯТКА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТА

**Для того чтобы избежать опасности при езде на велосипеде, выполняйте простые правила:**

1. Помните: управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет!
2. Перед поездкой проверьте техническое состояние велосипеда: легко ли вращается руль, хорошо ли накачены шины, в порядке ли ручной и ножной тормоза, работает ли звуковой сигнал.
3. Оборудуйте свой велосипед световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями.
4. По возможности наденьте шлем – во-первых, это выглядит солиднее, что внушает уважение у автомобилистов и пешеходов, а во-вторых, в случае аварии спасёт вашу голову от травмы.
5. При езде на велосипеде одевайтесь как можно ярче – вы должны быть хорошо заметны на дороге, особенно в тёмное время суток.
6. Велосипедисты должны ехать по дорогам как можно ближе к обочине. Двигайтесь по тротуарам и пешеходным дорожкам осторожно, это территория пешеходов.
7. При езде на велосипеде нельзя убирать с руля обе руки одновременно.
8. При движении по дорогам следует показывать руками специальные знаки для других участников движения:  
*поворот направо* (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука;  
*поворот налево* (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука;  
*остановка* – поднятая вверх левая или правая рука;
9. Следуйте сигналам светофора и выполняйте требования дорожных знаков и дорожной разметки.
10. Во время движения постоянно следите за обстановкой на дороге, на перекрёстках особое внимание обращайте на едущие вам наперерез машины. Желательно встретиться глазами с водителем, это будет означать, что он вас заметил.
11. Даже если вы уверены в своей правоте (например, при движении по главной дороге), притормозите на перекрёстке - сбившему вас автомобилю будет не так больно как вам.

### **ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:**

**1. Опасная привычка.** «Любимая» опасная привычка велосипедистов – начинать движение, не осмотревшись по сторонам налево, направо, не оглянувшись назад. Именно это причина подавляющего большинства наездов на велосипедистов!

**2. «Пустынная улица».** На таких улицах велосипедисты обычно катаются по проезжей части или, находясь недалеко от дороги, например, катаясь наперегонки, часто, не приостановившись и не оглядевшись, выезжают с ходу на проезжую часть или пересекают ее.

**3. Нерегулируемый перекресток.** При движении по улицам с неинтенсивным движением («пустынным») велосипедисты часто пытаются проехать через нерегулируемый перекресток, не снижая скорости, особенно под уклон. При этом из-за домов, деревьев и других помех обзору они могут не заметить на пересекаемой дороге приближающийся к перекрестку транспорт. Общее правило безопасного вождения для велосипедистов (как и для водителей) такое: при приближении к перекрестку или пешеходному переходу скорость необходимо снижать всегда, и тем больше, чем обзор хуже.

**4. Во дворе дома.** Конечно, двор дома – это место, где «хозяевами» являются пешеходы и велосипедисты, а водитель машины, оказавшийся во дворе, находится «на чужой территории». Однако в тесных дворах, где приходится проезжать на велосипеде близко к движущейся машине, лучше этого не делать: водитель может не заметить велосипедиста и совершить наезд. Лучше сойти с велосипеда и вести его за руль, пока автомобиль близко.

**5. Велосипедиста не замечают.** Внимание водителей на проезжей части всегда настроено на размеры автомобиля, и они легко могут упустить в своем наблюдении за дорожной обстановкой такой «малогабаритный объект», как велосипед. Поэтому велосипедисту стоит ездить, помня в любой ситуации о том, что он может быть не замечен водителем. И вести себя очень осторожно!

Особенно часто водители не замечают велосипедиста в сумерки, в темное время суток, на плохо освещенных улицах и при неудовлетворительной светоотражающей экипировке велосипедиста.

Кроме того, водитель не замечает велосипедиста, когда тот находится близко позади – слева или справа, или прямо позади автомобиля, в «мертвой», не просматриваемой водителем зоне.

**Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!**

**Велосипедисты, помните!**

**От вашей дисциплины зависит ваша безопасность и безопасность окружающих вас людей.**

**Желаем счастливого пути!**