

Спортивная неделя 2021 в «Золотой рыбке»

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными - задача каждого дошкольного учреждения. Вот и в детском саду «Золотая рыбка» одно из главных направлений работы с детьми является физкультурно-оздоровительная работа.

05.04.2021 стартовала неделя Спорта и Здоровья. На протяжении всей недели детей ожидало много интересного. Были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание волевых качеств.

В ПРОГРАММЕ:

День прыгуна,

День мяча,

День бегуна,

День игр,

День эстафет

Участники: дети дошкольных групп, воспитатели. А придумала и организовала такое забавное, увлекательное путешествие в мир спорта, инструктор по физической культуре **МОРОЗОВА ОЛЬГА ЮРЬЕВНА.**

ЧТОБЫ ДЕНЬ НАШ БЫЛ В ПОРЯДКЕ, НАЧИНАЙ ЕГО С ЗАРЯДКИ!!!

ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ПРЫГУНА

Ребята прыгали из обруча в обруч, через препятствия, через веревочку, играли в подвижные игры, отгадывали загадки. И, как итог дня – лепили, рисовали о своих забавах в этот день

Мы ребята дружные,
Ловкие и смелые.
Прыгаем и скачем,

Никогда не
плачем!!!



ВТОРНИК - ДЕНЬ МЯЧА

Играть с мячом так весело, его можно бросать, ловить, прокатывать в заданном направлении. А можно и нарисовать!!!!



На пол бросишь ты его
Он подпрыгнет высоко,
Скучно не бывает с ним,
Мы играть в него хотим!

Много радости детям
принесли игры: «Посади
картошку», «Сбей кеглю», «Колобок», «Снежки» и др





Спортивные игры с мячом
детям очень нравятся!!!!



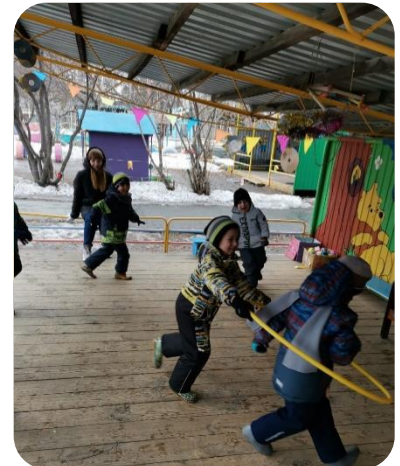
СРЕДА – ДЕНЬ БЕГУНА

Хочешь быть сильным-бегать,

Хочешь быть красивым-бегай,

Хочешь быть умным-бегай! (из греческой мифологии)

Дети бегали на короткие дистанции, как спринтеры; бегали на длинные дистанции, вокруг нашей поляны, как стайеры. А еще ребята узнали, что есть марафонский бег – 42км 195м, есть бег с барьерами, бег по пресеченной местности, бег с низкого старта, бег с высокого старта.



7 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ!!!!

Закаляй свое тело с пользой для дела.
Холода не бойся, сам по пояс мойся.
Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
В здоровом теле здоровый дух.
Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.

Крепок телом - богат и делом.

Пешком ходить — долго жить.

Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.

Здоровье дороже денег.

(пословицы о здоровье).





ЧЕТВЕРГ – ДЕНЬ ИГР

Собирайся к нам, народ!
Нынче всех веселье ждет!
Будут игры, будет смех!
Хватит радости для всех!
Улыбайся каждый раз,
Для здоровья это класс!



ПЯТНИЦА – ДЕНЬ ЭСТАФЕТ

Эстафета – это всегда весело, всегда присутствует спортивный соревновательный дух. В эстафете всегда есть команды, есть старт и финиш, есть необходимый реквизит и спортивные предметы для этапов эстафет. А победителей обязательно награждают грамотами, маленькими призами!!!!



Эстафета! Эстафета!
Кто из нас не знает это!
Проползти, подпрыгнуть, бросить,
Обойти, залезть, подбросить!
Без ошибок выполняйте,
Очки командам набирайте!



Спортивные мероприятия принесли много детских улыбок, радости и восторга. Каждый день «Недели» был ярким и запоминающимся, заряжал всех эмоционально, создавал атмосферу дружбы, взаимопонимания, поддержки, вселял веру в успех, помогала раскрыть индивидуальность и неповторимость каждого.