

Согласовано заведующим
структурного подразделения
«Детский сад комбинированного
вида «Сказка»


А.А.Печерских

Утверждено приказом директора
МКДОУ ГО Заречный

«Детский
сад комбинированного вида

«Детство» № _____ от _____
С.А. Гордиевских


Приказ № 9-ОД от 30.05.18г.

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
городского округа Заречный «Детство»
структурное подразделение «Детский сад комбинированного вида «Сказка»
на 2017-2018 учебный год

Цель:

* создание условий оздоровительной работы, сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;

* удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- 1.Формировать у воспитанников привычки к здоровому образу жизни;
- 2.Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам.
- 3.Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности.
- 4.Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- 5.Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

Успешность проведения ЛОК во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОУ придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

Нормативно-правовая база.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- 1 Конвенция о правах ребенка
- 2 Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
- 3 Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- 4 Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 5 Приказ Минобрнауки России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- 6 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26);
- 7 Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на

детских площадках (1980);

8 ФГОС ДО;

9 Программа развития ДОУ;

10 Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;

11 Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках

12 Локальные акты ДОУ.

План подготовки ДОУ к летнему сезону

№ п/п	Мероприятия	Срок	Возраст детей	Ответственные
Работа с детьми				
1	Праздник, посвященный Дню защиты детей «Пиратское приключение». Квест-игра. Кукольный спектакль «На поиски радуги»	01.06.2018г	5 и 6 группы 2, 3, и 4 группы	Заместитель заведующего, Муз. руководитель, Воспитатели
2	Прием детей на улице. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Утренний оздоровительный бег. Занятия физической культурой на улице.	июнь-август	Средний - старший возраст	Воспитатели
3	Проведение закаляющих процедур: - Воздушные ванны; - Босохождение; - Полоскание полости рта кипяченой водой. - Обливание рук и ног с постепенным снижением температуры; Сон без маек.	июнь-август	Все группы	Воспитатели
4	Систематически организовывать труд детей на цветнике и огороде.	июнь - июль	Средний - старший возраст	Воспитатели
5	Конкурс рисунков на асфальте «Мир детства»	8.06	Все группы	Воспитатели
6	Спортивное развлечение «На летней полянке»	11.06-15.06	Младшие группы	Инструктор по ФИЗО
7	Кукольный спектакль «Пых»	15.06	Младшие группы	Музыкальный руководитель
8	День русских народных игр	22.06	Средний - старший возраст	Заместитель заведующего Инструктор по ФИЗО,

				Воспитатели
9 10	«Олимпийские игры» Развлекательно-познавательное развлечение «Поездка в деревню»	25.06-29.06 29.06	Старшие группы Младшие группы	Воспитатели Инструктор по ФИЗО Музыкальные руководители
11	Летний досуг «День Ивана Купалы»	07.07	Старшие группы	Музыкальный руководитель
12	Неделя здоровья «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья» (мероприятия по оздоровлению, беседы, развлечения)	8.07-11.07	Все группы	Воспитатели Инструкторы по ФИЗО
13	Неделя природы(беседы, игры, развлечения) Музыкальное развлечение «Цирк,цирк! Инсценировка по сказке К.И.Чуковског «Цыплёнок»	Июль 13.07 13.07	Все группы Старшие группы Младшие группы	Воспитатели Музыкальный руководитель
14	Неделя пожарной безопасности	июль	Все группы	Воспитатели
15	Неделя «Мой родной город» игры, чтение стихов, экскурсии)	август	Средний - старший возраст	Воспитатели Музыкальные руководители
16	Неделя юных экологов (игры, наблюдения, экскурсии)	август	Все группы	Воспитатели
17	Беседы с детьми о безопасности, правилах поведения дома и на дорогах	август	Все группы	Заместитель заведующего Воспитатели
18	Праздник «До свидания, лето!»	август	Все группы	Муз. руководитель, Инструктор по ФИЗО, Воспитатели
Оздоровительная работа				
1	Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года	в течение лета	Все группы	Заместитель заведующего Воспитатели
2	Организация водно-питьевого режима	ежедневно	Все группы	Воспитатели
3	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физ. занятия, прогулки, развлечения)	ежедневно	Все группы	Воспитатели
4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	в течение лета	Все группы	Заместитель заведующего Воспитатели
5	Осуществление различных видов естественного закаливания в течении	ежедневно	Все группы	Воспитатели

	дня (воздушные и солнечные ванны, босохождение)			
6	Организация познавательно-исследовательской деятельности	в течение лета	Все группы	Воспитатели
7	Организация познавательных и тематических досугов, экскурсий	в течение лета	Все группы	Воспитатели
Профилактическая работа				
1	Инструктаж с сотрудниками д/сада: - по организации охраны жизни и здоровья детей -предупреждение детского травматизма -предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами -охрана труда и выполнение требований ТБ на рабочем месте - оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций	июнь	Все группы	Заведующий
2	Беседы с детьми: - « Солнце - это хорошо и плохо» - «Полезные продукты» - «Наш друг - светофор» - «Чистота-залог здоровья!» - «Осторожно! Ядовитые растения!» - «Не обижайте лесных жителей!» «Огонь-друг, огонь-враг!»	июнь	Все группы	Воспитатели
Воспитательно-образовательная работа				
1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	в течение лета	Все группы	Воспитатели
2	Музыкальные и физкультурные развлечения 2 раза в месяц		Все группы	Муз. руководитель, Инструктор по ФИЗО, Воспитатели
3	Игровая деятельность, согласно требованиям программы	июнь-август	Все группы	Воспитатели
4	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, игры, экскурсии, развлечения)	в течение лета	Все группы	Воспитатели
5	Экскурсии и целевые прогулки	июнь-август	Все группы	Воспитатели
Контроль и руководство				
1	Осмотр участков ДОУ по подготовке к	июнь-август	Все группы	Заведующий

	летнему оздоровительному периоду			Заместитель заведующего Завхоз
2	Утренний прием (гимнастика, прогулка на воздухе)	июнь-август	Все группы	Заведующий Заместитель заведующего
3	Проверка наличия и сохранности выносного материала	июнь-август	Все группы	Заведующий Заместитель заведующего
4	Выполнение инструкций	июнь-август	Все группы	Заведующий Заместитель заведующего
5	Планирование и организация познавательной деятельности детей	июнь-август	Все группы	Заведующий Заместитель заведующего
6	Организация питания: - документация по питанию, 10-дневное меню; - витаминизация, контроль калорийности пищи; - проведение режимных моментов: организация и проведение завтрака, обеда, полдника и ужина.	июнь-август	Все группы	Заведующий
7	Закаливание, проведение физкультурных развлечений, игр	июнь-август	Все группы	Заведующий Заместитель заведующего
8	Работа с родителями	июнь-август	Все группы	Заведующий Заместитель заведующего
Методическая работа				
1	Консультации для педагогов: - планирование и организация спортивных игр на прогулке; - организация адаптационного периода с детьми раннего возраста; - организация работы по формированию КГН; - экологическое воспитание детей.	июнь-август	Все группы	Заместитель заведующего
2	Выставка методической литературы по работе с детьми в летний период	июнь-август	Все группы	Заместитель заведующего
3	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	июнь-август	Все группы	Заведующий Заместитель заведующего
Работа с родителями				
	Оформление уголка родителей в группах:	июнь-август	Все группы	Воспитатели

<ul style="list-style-type: none"> - режим дня - рекомендации по воспитанию детей в летний период - рекомендации по закаливанию - рекомендации по познавательному развитию 			
<p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - профилактика кишечных инфекций - профилактика солнечного и теплового удара - организация закаливающих процедур 	июнь-август	Все группы	Воспитатели
<p>Посильное участие родителей в озеленении и оформлении участков</p>	июнь-август	Все группы	Воспитатели
<p>«Мой любимый детский сад» Выставка детских рисунков совместно с родителями</p>	июнь	Все группы	Воспитатели

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в группах
общеразвивающей направленности СП «Сказка»
на 2017 – 2018 учебный год (теплый период)**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2б		8.40-8.50 Музыка	9.00-9.10 Развитие движений	8.40-8.50 Музыка	9.00-9.10 Развитие движений
3а	9.00-9.10 Физическая культура	9.00-9.10 Музыка	9.00-9.10 Физическая культура	9.00-9.10 Музыка	9.00-9.10 9.20-9.30 Бассейн
3б	9.00-9.10 9.20-9.30 Бассейн	9.00-9.10 Физическая культура	8.50-9.00 Музыка	9.00-9.10 Физическая культура	8.50-9.00 Музыка
3в	8.50-9.00 Музыка	9.00-9.10 Физическая культура	9.00-9.10 9.20-9.30 Бассейн	9.20-9.30 Музыка	9.00-9.10 Физическая культура
4а	10.00-10.15 Музыка	9.00-9.15 Физическая культура	9.10-9.25 Музыка	9.00-9.15 9.25-9.40 Бассейн	9.00-9.15 Физическая культура
4б	9.00-9.15 Физическая культура	9.20-9.35 Музыка	10.10-10.25 Физическая культура	10.10-10.25 10.35-10.50 Бассейн	9.10-9.25 Музыка
5а	9.25-9.45 Физическая культура	9.00-9.20 9.30-9.50 Бассейн	9.50-10.10 Музыка	9.00-9.20 Физическая культура	9.35-9.55 Музыка 10.10-10.30 10.40-11.00 (по чётным неделям) Бассейн
5б	9.10-9.30 Музыка 9.40-10.00 10.10-10.30 (по нечётным неделям) Бассейн	9.30-9.50 Физическая культура	10.10-10.30 10.40-11.00 Бассейн	10.00-10.20 Музыка	9.25-9.45 Физическая культура
6а	9.55-10.20 Физическая культура	9.45-10.10 Музыка 11.10-11.30 11.40-12.00 Бассейн	9.35-10.00 Физическая культура	11.00-11.25 11.35-12.00 Бассейн	10.05-10.30 Музыка
6б	10.25-10.50 Музыка	10.00-10.25 10.35-11.00 Бассейн	9.00-9.25 Физическая культура 10.20-10.40 Музыка	9.30-9.55 Физическая культура	11.10-11.35 11.45-12.10 Бассейн

Чтение художественной литературы - ежедневно.

Продуктивная деятельность (лепка, аппликация, рисование - чередуются) - ежедневно.

В старшей группе максимальная нагрузка в первой половине дня - 45 минут.

Согласовано заведующим
структурного подразделения
«Детский сад комбинированного
вида «Сказка»

_____ А.А.Печерских

Утверждено приказом директора
МКДОУ ГО Заречный

«Детский
сад комбинированного вида

«Детство» № _____ от _____
С.А. Гордиевских

Режим дня

на 2017-2018 учебный год (теплый период)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	1-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет
ПРИЕМ ДЕТЕЙ	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
ГИМНАСТИКА	7.50 - 8.00	7.55 - 8.00	7.55 - 8.00	8.00 – 8.10.	8.00 – 8.10
ЗАВТРАК	8.00 – 8.40	8.05 – 8.40	8.05 – 8.40	8.10. – 8.40.	8.15 – 8.45
ПРОГУЛКА, ОРГАНИЗОВАННЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	8.50 – 11.10	8.50 – 11.20	8.50 – 11.40	9.00-11.50	9.00 – 12.15
ОБЕД	11.30 – 11.50	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.10– 12.40	12.25 - 12.55
СОН	11.40 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.55 – 15.00
ПОДЪЁМ ПОЛДНИК	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.05 – 15.25	15.15 – 15.25
ПРОГУЛКА ИГРЫ	15.35 – 16.20	15.35 – 16.35	15.35 – 16.35	15.30 – 16.40	15.30 - 16.45
УЖИН	16.30. – 17.00	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.50 – 17.20	16.55 – 17.25
ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ	17.05 – 18.00	17.20 – 18.00	17.20 – 18.00	17.25 – 18.00	17.30– 18.00