

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАРЕЧНЫЙ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ДЕТСТВО»
Структурное подразделение «Светлячок»

СОГЛАСОВАНО:


Заведующий СП «Светлячок»

В.В. Лапшина

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МК ДОУ ГО Заречный «Детство»

С.А. Гордиевских


116958051231
189-28 от 30.05.18г.

ПЛАН

ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ 2018 год

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№ п/п	Содержание работы	Срок	Ответственные
Образовательная работа			
1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно - образовательной работы в летний период».	В течение ЛОК	Воспитатели
2.	Одно обязательное занятие в день (музыкальное, физкультурное).	Июнь - август	Муз. руковод. Воспитатели. Инстр. по физ.
3.	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю	В течение ЛОК	Муз. руковод., Воспитатели. Инстр. по физо
4.	Игровая деятельность в соответствии с ОП ДОУ	В течение ЛОК	Воспитатели.
5.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии.	В течение ЛОК.	Воспитатели, ст. воспитатель.
6.	Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада.	Июнь - август	Воспитатели, инстр. по физ.восп.
7.	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке, цветнике и огороде.	В течение ЛОК	Воспитатели
Оздоровительная работа			
1.	Максимальное пребывание на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки,	В течение ЛОК	Воспитатели

	развлечения).		
2.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования.	Июнь	Воспитатели.
3.	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, босохождение и пр.)	В течение ЛОК	мед. сестра, воспитатели
4.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движения на прогулке.	В течение ЛОК	Инстр. по физ. воспитанию, воспитатели
5.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	В течение ЛОК	Мед. сестра
Профилактическая работа			
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по организации охраны жизни и здоровья детей, предупреждению детского травматизма, ДТП, предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами, ОТ и выполнению требований ТБ на рабочем месте, оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе, профилактике клещевого энцефалита, профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	май	Заведующий. СП, мед. сестра, ст. воспитатель.
2.	Оформление санитарных бюллетеней: «Кишечная инфекция», «Клещевой энцефалит». «Профилактика глазного травматизма». «Овощи, фрукты, витамины».	Июнь - август	мед. сестра, воспитатели
3.	Беседы с детьми: «Болезни грязных рук», «Ядовитые грибы и растения», «Как уберечься от пагубного воздействия солнца», «Что можно и что нельзя», «Наш друг - светофор», «Закаляйся, если хочешь быть здоров!».	Июнь - август	мед. сестра, воспитатели
Контроль и руководство образовательной и оздоровительной работой			
1.	Смотр - конкурс групп и участков к ЛОК.	Июнь	Зам. заведующего по ВМР ст. воспитатель.
2.	Утренний приём (гимнастика на воздухе, прогулки).	В течение ЛОК	Воспитатели
3.	Проверка наличия и сохранности выносного материала.	В течение ЛОК	Зам. заведующего по ВМР ст. воспитатель.

4.	Выполнение инструкций.	В течение ЛОК	Зам. заведующего по ВМР, мед. сестра
5.	Организация питания: формирование КГН. документация по питанию, перспективное меню, витаминизация, контроль калорийности пищи.	В течение ЛОК	мед. сестра
6.	Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений.	В течение ЛОК	Зам. заведующего по ВМР ст. воспитатель мед. сестра
7.	Планирование и организация познавательной деятельности детей.	В течение ЛОК	Зам. заведующего по ВМР
8.	Организация работы по изучению и профилактике ПДД.	В течение ЛОК	ст. воспитатель
9.	Работа с родителями.	В течение ЛОК	Зам. заведующего по ВМР ст. воспитатель

Методическая работа

1.	Консультации для воспитателей: «Особенности планирования образовательной работы в летний период», «Оздоровление детей в ЛОК», «Подвижные игры на участке летом», «Организация работы по развитию движений на прогулке», «Экологическое воспитание детей летом», «Нравственно - эстетическое воспитание детей в летний период».	Май - август	Зам. заведующего по ВМР, ст. воспитатель
2.	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в ЛОК.	Июнь	Зам. заведующего по ВМР ст. воспитатель
3.	Индивидуальная работа с воспитателями.	В течение ЛОК	Зам. заведующего по ВМР ст. воспитатель
4.	Подготовка к Н.У.Г.2018-2019	Июль-август	Зам. заведующего по ВМР ст. воспитатель
5.	Корректировка образовательной программы, рабочих программ. Составление годового плана работы.		

Работа с родителями

1.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: режим дня, сетка занятий, рекомендации по воспитанию детей летом, рекомендации по экологическому воспитанию, рекомендации по познавательному развитию дошкольников.	Июнь - август	Воспитатели
2.	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: профилактика солнечного и теплового удара,	Июнь	Воспитатели, медсестра

	профилактика кишечных инфекций, организация закаливающих процедур.		
3.	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада».	Июнь - Август	Заведующий СП, медсестра, Зам. заведующего по ВМР
4.	Консультация для родителей: «Как организовать летний отдых детей».	Июнь	Воспитатели
5.	Участие родителей в ремонте групп и озеленении участка.	В течение ЛОК	Воспитатели
Оснащение групп и участков			
1.	Ремонт и покраска оборудования на участке.	Июнь	Воспитатели
2.	Дополнение оборудования участков малыми архитектурными формами, песочницами, бумами.	Июнь	Завхоз
3.	Высадка деревьев, разбивка цветников.	Июнь	Завхоз, Воспитатели
4.	Переезд групп, оснащение ПРС.	Июнь, август	Зам. заведующего по ВМР ст. воспитатель

Заведующая СП  Лапшина В.В.

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД


МК ДОУ ГО ЗАРЕЧНЫЙ "ДЕТСТВО"
Детский сад "Светлячок"

Режим дня по возрастным группам в теплый период года
(выписка из Основной образовательной программы дошкольного образования)

№	В о з р а с т н а я г р у п п а	2-я группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовитель ная к школе группа (6-7 лет)
	Содержание режимных моментов					
	Рекомендуемый режим в семье:					
	Подъем детей, утренний туалет					
	Режим в дошкольном учреждении:					
1	Прием детей, игровая деятельность, совместная индивидуальная деятельность с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.25
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.35	8.20-8.35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25-8.55	8.40-9.05	8.35- 8.55
4	Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая, познавательно-исследовательская совместная деятельность с детьми и самостоятельная деятельность детей. НОД по расписанию специалистов*	9.00-11.00	9.00-11.15	8.55-11.35	9.05-12.15	8.55—12.15
5	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.30	11.10-11.40	11.35-12.00	12.15-12.30	12.15 - 12.30
6	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.20	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.10	12.35-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
8	Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.35	15.10-15.35
9	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
10	Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные процедуры	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.30	15.25-16.35	15.25-16.40
11	Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50	16.35-16.55	16.40-17.00
12	Самостоятельная игровая деятельность детей на улице, уход домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00
	Рекомендуемый режим в семье:					
14	Ужин дома	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
15	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.40	20.00-20.45	20.00-20.45
16	Укладывание на сон, ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий СП «Светлячок»

 В.В. Лапшина

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МК ДОУ ГО Заречный «Детство»

 С.А. Гордиевских




РАСПИСАНИЕ


организованной образовательной деятельности МК ДОУ ГО Заречный «Детство» СП «Светлячок»
в летний период 2018год (Бажова, 28)

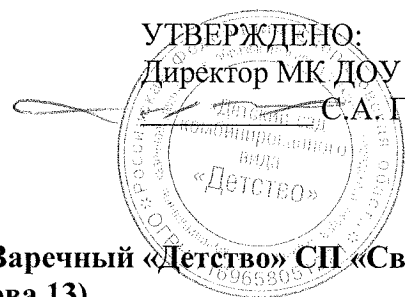
	3В группа	4а группа	5б группа	6В группа
зарядка		8.00	8.00	8.10
Понедельник	Целевая прогулка	9.00 – <i>Музыкальное</i> Целевая прогулка	10.00- <i>Музыкальное</i> Целевая прогулка	9.35 – <i>Физическая культура</i>
Вторник	9.00 – <i>Развитие движений</i>	9.00 – <i>Физическая культура</i>	9.40- <i>Физическая культура</i>	10.00- <i>Музыкальное</i>
Среда	9.00 – <i>Музыкальное</i>	15.40 - <i>Музыкальное</i>	16.20- <i>Музыкальное</i>	9.30 – <i>Физическая культура</i>
Четверг	9.00 – <i>Развитие движений</i>	9.00- <i>Физическая культура</i>	9.40 - <i>Физическая культура</i>	10.00- <i>Музыкальное</i> Целевая прогулка
Пятница	9.00 - <i>Музыкальное</i>	15.30- <i>Физическая культура</i>	16.10- <i>Физическая культура</i>	9.30 – <i>Физическая культура</i>

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий СП «Светлячок»

 В.В. Лапшина

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МК ДОУ ГО Заречный «Детство»

 С.А. Гордиевских



РАСПИСАНИЕ
 организованной образовательной деятельности МК ДОУ ГО Заречный «Детство» СП «Светлячок»
 в летний период 2018год (Бажова,13)

	3а группа	3б группа	4б группа	4в группа	5а группа	5в группа	5г группа	6а группа	6б группа
зарядка			8.00	8.00	8.10	8.10	8.10	8.20	8.20
Понедельник	9.00 – <i>Музыкальное</i>	9.20 – <i>Музыкальное</i>	9.40 – <i>Музыкальное</i>	10.00 – <i>Музыкальное</i>	9.00- <i>Физическая культура</i>	9.30- <i>Физическая культура</i>	10.00 – <i>Физическая культура</i>	10.30 – <i>Физическая культура</i>	11.00 – <i>Физическая культура</i>
Вторник	9.00 – <i>Развитие движений</i>	9.00 – <i>Развитие движений</i>	9.00 – <i>Физическая культура</i>	9.20- <i>Физическая культура</i>	9.00 – <i>Музыкальное</i>	9.30 – <i>Музыкальное</i>	10.00- <i>Музыкальное</i>	9.45 – <i>Физическая культура</i>	10.15- <i>Физическая культура</i>
Среда	Целевая прогулка	Целевая прогулка	Целевая прогулка	Целевая прогулка	15.20 - <i>Физическая культура</i>	15.45 – <i>Физическая культура</i>	16.10 – <i>Физическая культура</i>	9.00 – <i>Музыкальное</i>	9.30- <i>Музыкальное</i>
Четверг	9.00 – <i>Развитие движений</i>	9.00 – <i>Развитие движений</i>	15.30 - <i>Музыкальное</i>	15.50- <i>Музыкальное</i>	9.00 – <i>Музыкальное</i> Целевая прогулка	9.30 – <i>Музыкальное</i> Целевая прогулка	10.00- <i>Музыкальное</i> Целевая прогулка	9.00 – <i>Физическая культура</i> Целевая прогулка	9.30 – <i>Физическая культура</i> Целевая прогулка
Пятница	9.00 <i>Музыкальное</i>	9.20 <i>Музыкальное</i>	9.00- <i>Физическая культура</i>	9.20- <i>Физическая культура</i>	9.45- <i>Физическая культура</i>	10.15- <i>Физическая культура</i>	10.45 – <i>Физическая культура</i>	9.00- <i>Музыкальное</i>	9.30 – <i>Музыкальное</i>

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

Комплекс закаливающих мероприятий

СП «Светлячок» в летний период 2018 год.

№	Мероприятия	1 младшая группа (с 2-3 лет)	Примечание
1.	Утренняя гимнастика в группе	✓	
2.	Гигиенические водные процедуры после дневной прогулки	✓	
3.	Общее обливание при температуре воздуха не ниже 23 С	✓	
4.	Физкультурное занятие на свежем воздухе (2 раза в неделю)	✓	
5.	Босохождение по спортивным дорожкам	✓	1-2 минуты.
6.	Воздушные и солнечные ванны (с учетом рекомендаций врача)	✓	t воздуха- 21 С и выше, 3-10 минут
7.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	✓	

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

Комплекс закаливающих мероприятий

СП «Светлячок» в летний период 2018 год.

№	Мероприятия	2 младшая группа (с 3-4 лет)	Примечание
1.	Утренний прием и гимнастика на свежем воздухе	✓	
2.	Полоскание зева водой комнатной температуры	✓	
3.	Широкое умывание после дневной прогулки	✓	t воды не ниже 37 С, 5-7 минут
4.	Гигиенические водные процедуры после дневной прогулки	✓	
5.	Общее обливание при температуре воздуха не ниже 23 С	✓	
6.	Обливание ног после дневного сна	✓	1-2 недели t воды-32 С, 3-4 недели t воды – 31 С
7.	Физкультурное занятие на свежем воздухе (2 раза в неделю)	✓	
8.	Физкультурный досуг (1 раз в месяц)	✓	
9.	Босохождение по спортивным дорожкам	✓	1-2 минуты.
10.	Босохождение на прогулке во 2 половине дня	✓	
11.	Воздушные и солнечные ванны (с учетом рекомендаций врача)	✓	t воздуха- 21 С и выше, 3-10 минут
12.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	✓	

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

Комплекс закаливающих мероприятий

СП «Светлячок» в летний период 2018 год.

№	Мероприятия	Средняя группа (с 4-5 лет)	Примечание
1.	Утренняя гимнастика в группе		
2.	Утренний прием и гимнастика на свежем воздухе	+	
3.	Полоскание зева водой комнатной температуры	+	
4.	Широкое умывание после дневной прогулки	+	t воды не ниже 37 С, 5-7 минут
5.	Гигиенические водные процедуры после дневной прогулки	+	
6.	Общее обливание при температуре воздуха не ниже 23 С	+	
7.	Обливание ног после дневного сна		1-2 недели t воды-32 С, 3-4 недели t воды – 31 С
8.	Физкультурное занятие на свежем воздухе (2 раза в неделю)	+	
9.	Физкультурный досуг (1 раз в месяц)	+	
10.	Босохождение по спортивным дорожкам	+	1-2 минуты.
11.	Босохождение на прогулке во 2 половине дня	+	
12.	Воздушные и солнечные ванны (с учетом рекомендаций врача)	+	t воздуха- 21 С и выше, 3-10 минут
13.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	+	

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

Комплекс закаливающих мероприятий

СП «Светлячок» в летний период 2018 год.

№	Мероприятия	Старшая группа (с 5-6 лет)	Примечание
1.	Утренняя гимнастика в группе		
2.	Утренний прием и гимнастика на свежем воздухе	+	
3.	Полоскание зева водой комнатной температуры	+	
4.	Широкое умывание после дневной прогулки	+	t воды не ниже 37 С, 5-7 минут
5.	Гигиенические водные процедуры после дневной прогулки	+	
6.	Общее обливание при температуре воздуха не ниже 23 С	+	
7.	Обливание ног после дневного сна		1-2 недели t воды-32 С, 3-4 недели t воды – 31 С
8.	Физкультурное занятие на свежем воздухе (2 раза в неделю)	+	
9.	Физкультурный досуг (1 раз в месяц)	+	
10.	Босохождение по спортивным дорожкам	+	1-2 минуты.
11.	Босохождение на прогулке во 2 половине дня	+	
12.	Воздушные и солнечные ванны (с учетом рекомендаций врача)	+	t воздуха- 21 С и выше, 3-10 минут
13.	Сон без маек с доступом свежего воздуха	+	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАРЕЧНЫЙ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ДЕТСТВО»
Структурное подразделение «Светлячок»

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

Режим дня (летний период)
по возрастным группам

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (1 г. 6 мес. - 2 года)	2 группа раннего возраста (2 – 3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
Прием детей на улице, игры, утр. гимнастика, прогулка	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.15	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55	08.20-08.55	08.15-08.50	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35	08.55-09.35	08.50-09.00	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
Прогулка. Игры, наблюдения, самост. деятельность, воздушные и солнечные процедуры	09.35-10.35	09.35-10.35	09.00-10.15	9.15-10.15	9.15-10.15	9.15-10.15
Прогулка. Игры, наблюдения, самост. деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.45- 11.35	10.45- 11.35	10.45-12.00	10.15-10.45	10.15-10.45	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00	11.35-12.00	12.00-12.30	10.45-12.40	10.45-12.40	10.45-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.50	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.15	15.35-16.15	15.50-16.20	15.25-16.40	15.25-16.40	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00	16.40-17.10	16.50-17.10	16.40-17.10	16.40-17.15	16.40-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.00-18.00	17.15-18.00	17.20-18.00

№	Возрастная группа	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовитель ная к школе группа (6-7 лет)
	Содержание режимных моментов			
	Рекомендуемый режим в семье: Подъем детей, утренний туалет	6.30- 7.30	6.30-7.30	6.30- 7.30
1	Прием детей, игровая деятельность, совместная индивидуальная деятельность с детьми	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.25
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.25	8.20-8.35	8.20-8.35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.40-9.05	8.35- 8.55
4	Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая, познавательно-исследовательская совместная деятельность с детьми и самостоятельная деятельность детей. НОД по расписанию специалистов*	8.55-11.35	9.05-12.15	8.55—12.15
5	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.00	12.15-12.30	12.15 - 12.30
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
8	Подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25	15.10-15.35	15.10-15.35
9	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
10	Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные процедуры	15.25-16.30	15.25-16.35	15.25-16.40
11	Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.35-16.55	16.40-17.00
12	Самостоятельная игровая деятельность детей на улице, уход домой	16.50-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00
14	Ужин дома	19.00	19.00	19.00
15	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.40	20.00-20.45	20.00-20.45
16	Укладывание на сон, ночной сон	20.40-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

Режим дня в тёплый период года во 2 группе раннего возраста

Прием детей, игровая деятельность, совместная индивидуальная деятельность с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая, познавательно-исследовательская совместная деятельность с детьми и самостоятельная деятельность детей. НОД по расписанию специалистов*	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные процедуры	15.25-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Самостоятельная игровая деятельность детей на улице, уход домой	16.45-18.00

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

Режим дня в тёплый период года в 1 группе раннего возраста

Режимные моменты	время
Прием детей, игровая деятельность, совместная индивидуальная деятельность с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.35
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая, познавательно-исследовательская совместная деятельность с детьми и самостоятельная деятельность детей. НОД по расписанию специалистов*	9.35-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные процедуры	15.45-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Самостоятельная игровая деятельность детей на улице, уход домой	16.45-18.00

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

Режим дня в тёплый период года в младшей группе

Режимные моменты	время
Прием детей, игровая деятельность, совместная индивидуальная деятельность с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая, познавательно-исследовательская совместная деятельность с детьми и самостоятельная деятельность детей. НОД по расписанию специалистов*	9.00-11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные процедуры	15.25-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Самостоятельная игровая деятельность детей на улице, уход домой	16.45-18.00

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

Режим дня в тёплый период года в средней группе

Режимные моменты	время
Прием детей, игровая деятельность, совместная индивидуальная деятельность с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая, познавательно-исследовательская совместная деятельность с детьми и самостоятельная деятельность детей. НОД по расписанию специалистов*	8.55-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные процедуры	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Самостоятельная игровая деятельность детей на улице, уход домой	16.50-18.00

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

Режим дня в тёплый период года в старшей группе

Режимные моменты	время
Прием детей, игровая деятельность, совместная индивидуальная деятельность с детьми	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая, познавательно-исследовательская совместная деятельность с детьми и самостоятельная деятельность детей. НОД по расписанию специалистов*	9.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные процедуры	15.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55
Самостоятельная игровая деятельность детей на улице, уход домой	16.55-18.00

Утверждено приказом директора
МК ДОУ ГО Заречный «Детство»
С.А. Гордиевских
от 30.05.2018г. № 89-ОД

ВРЕМЯ ВЫДАЧИ ПИЩИ

тёплый период года

ГРУППА	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
2	8.00	11.10	15.05	16.30
3	8.10	11.30	15.05	16.35
4	8.20	11.40	15.10	16.40
5	8.25	12.00	15.10	16.45
6	8.30	12.25	15.10	16.50
7	8.35	12.30	15.10	16.55