

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение городского округа Заречный «Детский сад комбинированного вида «Детство», структурное подразделение «Детский сад комбинированного вида «Золотая рыбка»

СОГЛАСОВАНО:

заведующий СП «Золотая рыбка»

 Пупкова Н.В.

«23» 05 2018г.



# План организации ЛОК 2018

Заречный 2018

**Цель:** Создание оптимальных условий для летнего отдыха, оздоровления детей, физического, эмоционального, личностного, познавательного развития ребенка

**Задачи:**

1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, используя возможности солнца, воздуха и воды в разных видах детской деятельности;
2. Формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, формировать навыки безопасного поведения;
3. Развивать познавательные интересы воспитанников, прививать любовь к природе, бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
4. Повышать знания и умения педагогов, касающиеся вопросов организации летней оздоровительной работы;
5. Обеспечить методическую помощь в вопросах планирования и организации летней оздоровительной работы и отдыха воспитанников;
6. Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей; привлекать семьи к участию в воспитательном процессе и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду на основе педагогики сотрудничества.

**1.Административно – хозяйственная работа**

Содержание работы	Дата	Ответственный
1.Проведение инструктажей с сотрудниками (по организации охраны жизни и здоровья детей, по организации проведения прогулок, по предупреждению детского травматизма, отравлений).	май	Пупкова Н.В., заведующий СП
2. Подготовка территории ДОУ: разбивка клумб и цветников, замена песка в песочницах.	май	Слепухина Л.Д., завхоз
3.Провести ревизию имеющегося оборудования (детских и спортивных площадок), инвентаря для уборки и полива, комплектов игр, используемых на летней прогулке.	май	Морозова О.Ю., инструктор по физкультуре
4. Косметический ремонт (согласно плана)		Пупкова Н.В., заведующий СП

**2.Организационная работа**

Содержание работы	Дата	Ответственный
1.Утверждение «Плана работы ДОУ на летний оздоровительный период»	май	Директор
2. Оперативные совещания: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация мероприятий по обеспечению безопасности, организации здоровьесберегающей среды на групповых участках, проведение ремонтных работ.</li> <li>• Организация и проведение мероприятий здоровьесберегающей направленности, соблюдению режима в летних условиях</li> </ul>	май  июль	Пупкова Н.В., заведующий СП

3. Составление расписания НОД на летний период (музыкальные, физкультурные (в т.ч. бассейн) занятия, развлечения)	май	Чичканова Л.А., заместитель заведующего СП
4. Проведение инструктажа с педагогами и специалистами перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактика детского травматизма</li> <li>• охрана жизни и здоровья детей в летний период</li> <li>• проведение туристических походов и экскурсий за пределы детского сада</li> <li>• проведение массовых мероприятий, занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований</li> <li>• правила оказания первой помощи</li> </ul>	май	Чичканова Л.А., заместитель заведующего СП
5. Проведение инструктажа с детьми: <ul style="list-style-type: none"> <li>• предупреждение травматизма</li> <li>• соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада</li> <li>• соблюдение правил поведения в природе</li> </ul>	в течение летнего периода	Воспитатели

### 3. Физкультурно-оздоровительная работа

Содержание работы	Дата	Ответственный
1. Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, утренняя гимнастика, физкультурные и музыкальные занятия, еженедельные развлечения на воздухе).	в течение летнего периода	Воспитатели, специалисты
2. Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности	в течение летнего периода	Воспитатели
3. Проведение закаляющих и профилактических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> <li>• широкое умывание</li> <li>• гигиеническое мытье ног</li> <li>• гигиеническое полоскание рта после приема пищи</li> <li>• солнечные и воздушные ванны</li> <li>• босохождение</li> </ul>	в течение летнего периода	Мед/сестра, воспитатели
4. Мероприятия, направленные на развитие основных видов движений у детей: <ul style="list-style-type: none"> <li>• физкультурные занятия на свежем воздухе с элементами релаксации и корригирующей гимнастики</li> <li>• спортивные праздники</li> <li>• купание в бассейне</li> <li>• спортивно-физкультурные досуги с детьми</li> </ul>	в течение летнего периода	Морозова О.Ю., Гусева В.А., инструктора по физической культуре, воспитатели групп.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• спортивные, подвижные, тематические, сюжетно-ролевые игры с детьми на участке детского сада</li> <li>• целевые прогулки и экскурсии за пределы детского сада (согласно плана)</li> </ul>		
5. Соблюдение питьевого режима на прогулке.	в течение летнего периода	Воспитатели, младшие воспитатели
6. Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.	в течение летнего периода	Мед/сестра, Хасанова И.А., шеф-повар
7. Формирование привычки к здоровому образу жизни: <ul style="list-style-type: none"> <li>• цикл бесед и игр «Уроки Мойдодыра» (согласно плану)</li> <li>• цикл бесед, игр, прогулок «Зеленый светофор» (согласно плану обучения детей ПДД)</li> <li>• цикл мероприятий «Чтобы не было пожара» (согласно плану по пожарной безопасности)</li> </ul>	в течение летнего периода	Воспитатели
8. Работа с педагогами Консультация для воспитателей <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к ЛОК</li> <li>• Организация прогулки в летний период</li> <li>• Кишечные инфекции и их профилактика</li> </ul> Практикумы для педагогов <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация закаливающих процедур</li> <li>• Элементы релаксации и корригирующей гимнастики на занятиях по физическому воспитанию</li> </ul>	май июнь август  июль июнь	Чичканова Л.А., заместитель заведующего СП, мед/сестра, Морозова О.Ю., инструктор по физической культуре
9. Консультация для родителей <ul style="list-style-type: none"> <li>• Полноценное питание ребенка</li> <li>• Как организовать летний отдых с ребенком</li> <li>• Витамины с грядки</li> <li>• Адаптация детей к детскому саду</li> <li>• Праздники и развлечения в жизни ребенка</li> </ul>	в течение летнего периода	Чичканова Л.А., заместитель заведующего СП, мед/сестра, специалисты

#### 4. Методическая работа.

Содержание работы	Дата	Ответственный
1. Круглый стол: «Планируем педагогическую деятельность ДООУ на новый учебный год»	июнь	Чичканова Л.А., заместитель

		заведующего СП
<p>2. Консультации для педагогов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к ЛОК</li> <li>• Организация прогулки в летний период</li> <li>• Кишечные инфекции и их профилактика</li> </ul>	<p>май июнь август</p>	<p>Чичканова Л.А., заместитель заведующего СП</p>
<p>3. Семинар «Формирование экологических представлений дошкольников в ДОУ»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация экологического пространства</li> <li>• Обмен опытом по теме</li> <li>• Использования образовательных технологий в процессе ознакомления детей с природой</li> </ul>	<p>июль</p>	<p>Чичканова Л.А., заместитель заведующего СП</p>
<p>4. Взаимопосещения режимных моментов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренний приём на участке</li> <li>• Проведение утренней гимнастики</li> <li>• Организация и проведение приёма пищи</li> <li>• Проведение прогулки (ее части)</li> <li>• Организация и проведение закаливающих мероприятий перед сном</li> <li>• Организация и проведение досуга по экологическому воспитанию</li> </ul>	<p>июль</p>	<p>Воспитатели параллельных групп</p>
<p>5. Педагогический час «Подведение итогов взаимопосещений»</p>	<p>август</p>	<p>Чичканова Л.А.</p>
<p>6. Тематические выставки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Методическое сопровождение работы по реализации задач ЛОК</li> <li>• Гуляй да присматривай</li> <li>• Поэты и писатели детства</li> <li>• Педагогическая копилка (сценарии развлечений, досугов и пр.) в летний период</li> <li>• Картотека народных игр</li> </ul>	<p>май ежемесячно июнь июль август</p>	<p>Чичканова Л.А., заместитель заведующего СП</p>
<p>7. Конкурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Экологический плакат «Сбережем природу!»</li> <li>• Поделки из природного материала «Летняя фантазия».</li> </ul>	<p>июль август</p>	<p>Чичканова Л.А., заместитель заведующего СП</p>
<p>8. Оформление наглядной информации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Питание детей в летний период</li> <li>• Профилактика травматизма</li> <li>• Пребывание ребёнка на море</li> <li>• Режим дня детей летом</li> <li>• Правила поведения детей на улице</li> </ul>	<p>в течение ЛОК</p>	<p>Чичканова Л.А., заместитель заведующего СП</p>

### 5. Воспитательно – образовательная работа.

Содержание работы	Дата	Ответственный
1. Перспективное планирование воспитательно – образовательного процесса в летний оздоровительный период.	май	Чичканова Л.А., заместитель заведующего СП
2. Календарное планирование воспитательно – образовательного процесса в летний оздоровительный период.	в течении ЛОК	Воспитатели, специалисты
3. Работа с детьми по предупреждению бытового, дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, экскурсии (согласно перспективному планированию)	в течении ЛОК	Воспитатели

### 6. Контроль и руководство

Содержание работы	Дата	Ответственный
1. Предупредительный контроль: <ul style="list-style-type: none"> <li>• анализ календарных планов педагогов</li> <li>• соблюдение режима дня</li> <li>• выполнение рекомендаций и решений педагогических советов</li> <li>• готовность к летней оздоровительной работе</li> </ul>	июнь	Пупкова Н.В., заведующий СП
2. Оперативный контроль: <ul style="list-style-type: none"> <li>• выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей</li> <li>• организация воспитательного процесса</li> <li>• соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего трудового распорядка</li> <li>• проведение плановых мероприятий</li> <li>• соблюдение сезонного меню, требований к организации профилактических мероприятий</li> </ul>	в течении ЛОК	Пупкова Н.В., заведующий СП

### 7. Работа с родителями

Содержание работы	Дата	Ответственный
1. Общее тематическое родительское собрание: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ в летний период</li> </ul>	июнь	Пупкова Н.В., заведующий СП
2. Оформление «Уголка для родителей» в группе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Режим дня</li> <li>• Сетка занятий</li> <li>• Физкультурно – оздоровительные и закаливающие мероприятия</li> </ul>	в течении ЛОК	Воспитатели

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рекомендации по экологическому воспитанию</li> <li>• Безопасность детей</li> </ul>		
<p>3. Информация для родителей в «Уголке здоровья»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Опасные предметы дома</li> <li>• Осторожно, растения!</li> <li>• Осторожно, солнце!</li> <li>• Безопасность на дорогах</li> </ul>	в течении ЛОК	Мед/сестра
<p>4. Консультации для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лекарственные растения и ягоды</li> <li>• Профилактика кишечных инфекций</li> <li>• Организация закаливающих процедур в домашних условиях</li> <li>• Как организовать летний отдых ребёнка</li> </ul>	в течении ЛОК	Воспитатели, мед/сестра
<p>5. Консультации для родителей вновь поступающих детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Адаптация детей к условиям детского сада</li> </ul>	июль - август	Пупкова Н.В., заведующий СП
6. Участие родителей в массовых мероприятиях, праздниках		Воспитатели, специалисты
7. Участие родителей в благоустройстве ДОО		Пупкова Н.В., заведующий СП

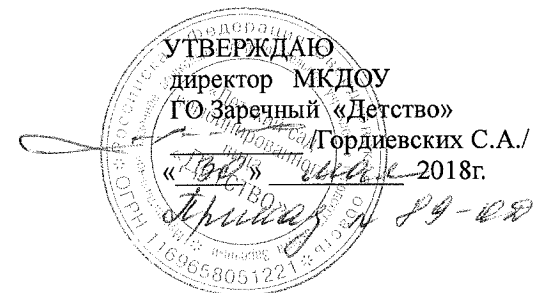
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение городского округа Заречный «Детский сад комбинированного вида «Детство», структурное подразделение «Детский сад комбинированного вида «Золотая рыбка»

СОГЛАСОВАНО:

заведующий СП «Золотая рыбка»

 Пупкова Н.В.

«  »    2018г.



# План физкультурно-оздоровительной работы на летний период 2018

2018 г.



***Схема оздоровительно-профилактических мероприятий  
на летний период***

<i>Мероприятия</i>	<i>Особенности организации</i>
Воздушные ванны	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
Солнечные ванны	при наличии головного убора
Босохождение (по песку, траве, земле, асфальту)	в сухую погоду, на утренней и вечерней прогулке, начиная с 5 мин постепенно доводя время хождения до 60 мин
«Дорожка здоровья»	ежедневно, после дневного сна в течение 5-7 мин.
Мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика	ежедневно
Игры с водой и песком	ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
Обливание и мытье ног и рук под теплым душем	ежедневно, после утренней прогулки
Утренняя гимнастика	ежедневно, на свежем воздухе
Гимнастика пробуждения	ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Дыхательная, артикуляционная гимнастики	1-2 раза в день во время утренней зарядки, прогулки, после сна
Физкультурные занятия	2 раза в неделю, с учетом двигательной активности
Бассейн	1-2 раза в неделю (дошкольные группы)
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Физкультурный досуг	1 раз в неделю

**Физкультурно — оздоровительные мероприятия на летний период**

<i>№</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Сроки реализации</i>
<b>Медико — оздоровительные мероприятия</b>			
	Соблюдение питьевого режима, режима пребывания на солнце.	Медсестра, воспитатели	Июнь – август (ежедневно)
	Утренняя гимнастика на улице, гимнастика после пробуждения, индивидуальная работа по развитию движений и т.д.	Инструктор по физической культуре, воспитатели	Июнь – август (ежедневно)
	Физкультурные занятия на воздухе	Инструктор по физической культуре	Июнь – август 2 раза в нед.
	Бассейн	Инструктор по физической культуре	Июнь – август 2 раза в нед.
	Воздушные и солнечные ванны	Воспитатели	Июнь – август (ежедневно)
	Прогулки на свежем воздухе	Воспитатели	Июнь – август (ежедневно)
	Босохождение	Воспитатели	Июнь – август (ежедневно)
	Пальчиковая и дыхательная гимнастика	Воспитатели	Июнь – август (ежедневно)
	Мытье рук с самомассажем	Воспитатели	Июнь – август (ежедневно)
	Обливание и мытье ног	Воспитатели	Июнь – август (ежедневно)
	Игры с водой	Воспитатели	Июнь – август (ежедневно)
<b>Специально организованные мероприятия</b>			
	Свободная деятельность на спортплощадке, на участке	Воспитатели	Ежедневно
	Детский день на всей планете (развлечение)	Воспитатели, специалисты	Июнь
	Праздник мыльных пузырей	Инструктор по физической культуре	Июнь
	День Нептуна	Инструктор по физической культуре	Июль
	Карнавал	Музыкальный руководитель	Июль
	Спортивный праздник «Летняя Олимпиада»	Инструктор по физической культуре	Август
	Украденный полдник (развлечение)	Музыкальный руководитель	Август
	Весёлые старты (ст. группы)	Инструктор по физической культуре	1 раз в месяц
	Спортивно-физкультурные досуги с детьми в группах	Воспитатели	1 раз в неделю
	Спортивные игры: мини-футбол, мини -волейбол, мини-баскетбол	Инструктор по физической культуре, воспитатели	1 раз в неделю

**Первая младшая группа**

<b>Задачи:</b> продолжать развивать двигательные навыки детей.	<b>Задачи:</b> закрепление различных, ранее разученных видов ходьбы и бега, воспитывать любовь к природе.	<b>Задачи:</b> продолжать укреплять физическое и психическое здоровье.
<b>Июнь</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>
Ходьба и бег друг за другом, врассыпную. Лазанье по гимнастической лестнице. Бросание мяча в парах. Прыжки на двух ногах на месте и продвижением в перед.	Ходьба и бег по краю площадки за воспитанником, у которого в руках игрушка. Ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. Бросание малого мяча в даль от плеча. Ходьба в разном темпе.	Ходьба и бег по участку с преодолением естественных препятствий. Бросание большого мяча с низу и от груди. Бег 1 мин.
<i>ОРУ:</i> «Птичий двор», «Дружная семья», «Мы растём», «Матрёшки» <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Качели», «Часики», «Петушок»	<i>ОРУ:</i> «В лесу», «Птички невелички», «веселые пчёлки», ОРУ с шишками. <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Бегемотик», «Ворона», <i>Релаксация</i> «Море»	<i>ОРУ:</i> «Мы строители», «Паровозик», ОРУ с косичкой, <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Паровозик», «Чья машина дальше уедет»
Подвижные игры: «Бегите ко мне», «К куклам в гости», «Найди свой домик», «Здравствуй сосед», «Попади в ворота».	Подвижные игры: «Через ручеек», «Воробушки и кот», «Наседка и цыплята», «Поймай комара», «Догони мяч».	Подвижные игры: «Трамвай», «Поезд», «Такси», «По тропинке», «Воробушки и воробей»
Игры с водой, пальчиковая гимнастика, дыхательные упражнения, гимнастика в кроватях, обширное умывание		

**Вторая младшая группа**

<b>Задачи:</b> продолжать развивать двигательные навыки воспитанников. Развитие творческого воображения, фантазии воспитанников.	<b>Задачи:</b> Учить воспитанников ходить и бегать врассыпную, не наталкиваться друг на друга; приучать их быстро действовать по сигналу воспитателя. Воспитывать любовь к природе	<b>Задачи:</b> ходить в колонне по одному, прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, бегать. Продолжать укреплять физическое и психическое здоровье;
<b>Июнь</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>
Ходьба и бег по кругу, построение в 2 колонны. Лаза по гимнастической лестнице. Бросание мяча от груди. Прыжки в длину с места.	Ходьба и бег в заданном направлении, врассыпную. Подъем на гимнастическую стенку по приставной лестнице, спуск по наклонной доске. Бросание мяча из-за	Ходьба и бег по ограниченной поверхности. Прыжки вверх, перепрыгивание через валики, лежащие на полу на расстоянии 40см

Бег (1 мин.)	головы. Бег на скорость (10 м.)	Бросание мяча об пол, вверх двумя руками. Метание мяча в цель.
<i>ОРУ:</i> «Стирка», «Кошечка», «Мы растём», «Матрёшки» <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Пожарные», «Качели», «Часики»	<i>ОРУ:</i> «Гуси», «Малые щенята», «Мышки –норушки», «Весёлые жучки». <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Ворона», «Жук», «Подуй на одуванчик», «Гуси»	<i>ОРУ:</i> «Паровозик», «Мы строители», «Нам весело», «Самолёт» <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Самолёт», «Поезд», «Поднимаем выше груз», «Поезд с арбузами»
Подвижные игры: «Кто дальше бросит мешочек», «Попади в круг», «Найди свой цвет», «С кочки на кочку»	Подвижные игры: «Воробушки и кот», «Лохматый пес», «Птички в гнездышках», «Дерево».	Подвижные игры: «Догони мяч», «К куклам в гости», «По ровненькой дорожке»
Гигиенический душ, игры с водой, пальчиковая гимнастика, дыхательные упражнения, самомассаж, гимнастика в кроватях		

### Средняя группа

<b>Задачи:</b> продолжать развивать и закреплять ОВД, двигательные умения и навыки воспитанников, повысить интерес к физической культуре.	<b>Задачи:</b> Укреплять мышцы, участвующие в формировании свода стопы. Воспитывать любовь к природе. Развивать творчество и выразительность движений.	<b>Задачи:</b> Развитие ловкости, равновесия, глазомера, умения ориентироваться в пространстве. Продолжать укреплять физическое и психическое здоровье.
<b>Июнь</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>
Ходьба строевым шагом, с разным положением рук и ног. Перестроение в 2, 3 колонны. Ходьба по гимнастической скамейке, бревну. Подъем на гимнастическую стенку по приставной лестнице, спуск по гимнастической стенке. Прыжки в длину с места. Бег (2 мин.)	Ходьба с переходом на бег по сигналу. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Подъем по приставной ребристой доске h=50 см., спуск по гимнастической стенке. Метание мешочка вдаль. Бег на скорость 30 м.	Ходьба с остановкой по сигналу. Ходьба приставным шагом. Ведение мяча ногой. Подъем на гимнастическую стенку, спуск по приставному оборудованию. Метание мяча в цель. Челночный бег (5x10 м.)
<i>ОРУ:</i> «Носики- курносики», «Стирка», «Кошечка». <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Вырасти большой», «Петушок», «Часики»	<i>ОРУ:</i> «Курочка и цыплята», «Морские животные», «С шишками». <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Вырасти большой», «Петушок», «Часики» <i>Релаксация</i> «Море».	<i>ОРУ:</i> «с флажками», «с обручем», «с гантелями». <i>Дыхательная гимнастика</i> «Строим дом», «Поезд», «Заводим машину» Релаксация: Прогулка на велосипеде»

Подвижные игры: «Огуречик», «Кто больше», «Прятки с домом», «Два огня», «Горячая картошка», «Стадо», «Подбрось - поймай».	Подвижные игры: «Лошадки», «Найди, где спрятано», «Ягода – малинка», «Солнышко и дождик», «Мёд и пчёлы», «Сбей булаву».	Подвижные игры: «Мяч через сетку», «Самолеты», «Цветные автомобили», «Догони меня», «Найди себе пару», «Жмурки».
Гигиенический душ, игры с водой, пальчиковая гимнастика, дыхательные упражнения, самомассаж, пальчиковый массаж.		

### Старшая группа

<b>Задачи:</b> продолжать развивать умения и навыки детей, совершенствовать ОВД	<b>Задачи:</b> Продолжать укреплять здоровье, воспитывать любовь к природе, воспитывать трудолюбие. Развитие выносливости, равновесия, умения выразительности имитационных движений.	<b>Задачи:</b> Воспитание у детей потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни, воспитание взаимовыручки, дружбы, организованности.
<b>Июнь</b>	<b>Июль</b>	<b>Август</b>
Ходьба с разным положением рук и ног. Построение в 2, 3 колонны. Прыжки в длину с места. Элементы футбола: - ведение мяча ногами; - метание предметов в цель; - лазание по гимнастической лестнице; - бег на скорость (30 м).	Ходьба и бег по пересеченной местности. Повороты «направо», «налево», «кругом». Прыжки в длину с разбега. Элементы волейбола: перебрасывание волейбольного мяча через сетку, метание предметов в даль, вис и подтягивание на турнике, - бег на выносливость (2 мин.).	Ходьба и бег с изменением направления и темпа по сигналу. Прыжки через короткую скакалку. Элементы баскетбола: ведение и забрасывания мяча в баскетбольную корзину, перебрасывание мяча друг другу разными способами, бег по участку с преодолением препятствий.
<i>ОРУ:</i> «Матрёшки», «Мы помощники», <i>Дыхательная гимнастика</i> «Пожарники», Игровое упражнение «Телефон»	<i>ОРУ:</i> «С шишками», «Морские животные» <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Гуси летят», «Петушок», <i>Релаксация</i> «Море».	<i>ОРУ:</i> «Паровозик», Ритмика «Веселые путешественники». <i>Дыхательная гимнастика:</i> «Регулировщик», «Семафор», «Строим дом», «Паровозик»
Подвижные игры: «Казачьи разбойники», «Пожарные на учениях», «Прятки с домом», «Два огня», «Краски», «Горячая картошка», «Колечко», «Не оставайся на полу».	«Медведь и пчелы», «Хитрая лиса», «У медведя во бору», «Караси щуки», «Море волнуется», «Догони бабочку», «Зайцы и волк» «Кто сделает меньше шагов», «Медведь и пчелы». «Хитрая лиса».	Подвижные игры: «Ловишки с мячом», «Палочка – выручалочка». «Городок», «Такси», «Мы едем, едем, едем», «Кто быстрее до флажка», «Затейники».
Гигиенический душ, игры с водой, точечный и пальчиковый массаж, гимнастика в постели.		

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение городского округа Заречный «Детский сад комбинированного вида «Детство», структурное подразделение «Детский сад комбинированного вида «Золотая рыбка»

СОГЛАСОВАНО:

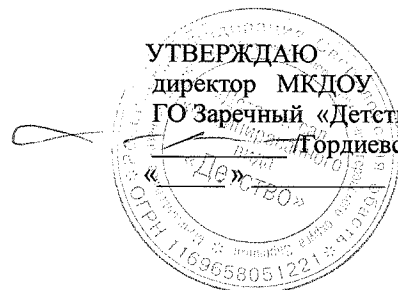
заведующий СП «Золотая рыбка»

*Пупкова Н.В.*  
Пупкова Н.В.

«23» 05 2018г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор МКДОУ  
ГО Заречный «Детство»

*Гордиевских С.А.*  
Гордиевских С.А./  
2018г.

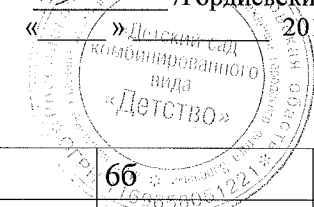


### План проведения развлечений в летний период.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
<b>ИЮНЬ</b>			
1.	Детский день на всей планете (развлечение)	01.06.2018.	Морозова О.Ю., инструктор по физо; Холопова М.Л., муз. руководитель; Пильникова В.В. муз. руководитель
2.	Праздник мыльных пузырей	по плану	Гусева В.А., инструктор по плаванию
3.	Спортивно-физкультурные досуги с детьми в группах	по плану педагога	Воспитатели групп
<b>ИЮЛЬ</b>			
1.	Карнавал	1 неделя месяца	Морозова О.Ю., инструктор по физо; Холопова М.Л., муз. руководитель; Пильникова В.В. муз. руководитель
2.	В гостях у Нептуна	3 неделя месяца	Гусева В.А., инструктор по плаванию
3.	Спортивно-физкультурные досуги с детьми в группах	по плану	Воспитатели групп
<b>АВГУСТ</b>			
1.	Летняя Олимпиада	4 неделя августа	Морозова О.Ю., инструктор по физо;
2.	Украденный полдник (развлечение)	3 неделя августа	Пильникова В.В. муз. руководитель
3.	Спортивно-физкультурные досуги с детьми в группах	по плану	Воспитатели групп

СОГЛАСОВАНО:  
 заведующий СП «Золотая рыбка»  
 Пупкова Н.В.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.

УТВЕРЖДАЮ  
 директор МКДОУ  
 ГО Заречный «Детство»  
 Гордиевских С.А./  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.



**Расписание НОД на летний период 2018 года**

3а	3б	4а	4б	4в (аллерг)	5а	5б	6а	6б	6в (аллерг)
<u>Физ 9.00-9.10</u>	<u>Физ 9.00-9.10</u>	Физ 9.00-9.15	Физ 9.20-9.35	Муз.9.30-9.45	Физ 9.40-10.00	Муз10.00-10.20 Бас 9.00-9.20	Физ10.10-10.35  Муз1530 -15.55	Муз. 8.50-9.25 Бас 11.00-11.25	Бас 10.00-10.25  Муз16.00-16.25
Муз15.40-15.50	Муз15.55-16.05	Муз. 8.50-9.05 Бас.10.10-10.25	Бас.9.00-9.15 Муз. 9.25-9.40		Муз10.30-10.50 Бас 11.00-11.20	Физ.9.00-9.20		Физ .9.30-9.55	Физ10.00-10.25
<u>Физ 9.00-9.10</u>	<u>Физ 9.00-9.10</u>	Физ.9.20-9.35	Физ 9.00-9.15	Бас.8.50-9.05 Муз10.00-10.15	Физ.9.40-10.00	Муз.9.00-9.20	Бас 10.00-10.25  Муз1530 -15.55	Муз.9.25-9.50	Бас 11.00-11.25  Муз16.00-16.25
Муз15.40-15.50	Муз15.55-16.05	Муз.9.20-9.35	Муз.9.00-9.15	Физ 9.00-9.15	Муз.9.40-10.00	Бас. 9.00-9.20	Бас 10.00-10.25	Физ .9.30-9.55	Физ10.00-10.25
				Физ.9.00-9.15	Бас.9.00-9.20	Физ.9.25-9.45	Физ.9.55-10.20	Бас.10.00-10.25	

\*Физ 9.00 проведение занятия воспитателем

\* среда вечер — вечер развлечений (1 раз в неделю), по плану педагога